

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 11 «Вишенка»  
г. Назарово Красноярского края

Адрес: 662200, Красноярский край, г. Назарово, ул. Арбузова, 94 «А» строение №1 e-mail: [11vishenka@mail.ru](mailto:11vishenka@mail.ru)

**Принято:**  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад  
№11 «Вишенка»  
Протокол № 2  
от « 20 » 12 2020г.

**Утверждаю:**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №11 «Вишенка»  
Н.А. Волобуева  
Приказ № 5-16  
от « 20 » 12 2021 г.



## Режим занятий обучающихся

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 11 «Вишенка»

г. Назарово

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №11 «Вишенка» (далее МБДОУ «Детский сад №11 «Вишенка») и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. МБДОУ «Детский сад №11 «Вишенка» работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00ч. до 19:00ч. (12 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №11 «Вишенка».

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 1.2.3685-21 с учетом возраста воспитанников, расписания ООД, утвержденным заведующим МБДОУ «Детский сад №11 «Вишенка».

## **3. Режим занятий (ООД) обучающихся**

3.3. Режим занятий (ООД) обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием ООД.

3.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБДОУ «Детский сад №11 «Вишенка» является организованная образовательная деятельность (ООД).

3.5. Организованная образовательная деятельность ООД ведется на базе детского сада.

3.5.1. Учебный год в МБДОУ «Детский сад №11 «Вишенка» начинается с 1 сентября.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается с очередного рабочего дня.

3.6. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН [СанПиН 1.2.3685-21](#):

3.6.1. Для детей от 2 до 3-х лет (I младшая группа) составляет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) составляет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ми лет не более 30 минут.

3.6.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.6.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 90 минут соответственно.

3.6.4. Перерыв между ООД составляет 10 минут.

3.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине ООД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.8. ООД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе - 15 мин., средней группе - 20 мин., старшей группе - 25 мин., подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения.

3.9. Круглогодично один раз в неделю для детей 3-7 лет проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

3.10. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель

3.11. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.12. Обучающиеся (воспитанники) должны приходить в Детский сад до 8.00 ч.

3.13. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

3.7. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.7. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **5. Ведение документации**

5.1. Посещение обучающимися ООД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.





